



**koepcke.publishing**  
stand (datum): 15.06.2011  
format: 400 x 90 mm  
farben: 1/1-farbig schwarz  
mat.-nr.: 9000497/11  
schriftgröße: 8 pt

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## **Baldrian-Dispert® 45 mg Überzogene Tabletten**

Wirkstoff: Baldrianwurzel-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Heranwachsenden über 12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Baldrian-Dispert® 45 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.

- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Baldrian-Dispert® 45 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg beachten?
3. Wie ist Baldrian-Dispert® 45 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldrian-Dispert® 45 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. Was ist Baldrian-Dispert® 45 mg und wofür wird es angewendet?**

Baldrian-Dispert® 45 mg ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Es gehört zu den pflanzlichen Beruhigungs- und Schlafmitteln.

Baldrian-Dispert® 45 mg wird traditionell angewendet bei:

- nervlicher Belastung zur Besserung des Befindens.

Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

### **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg beachten?**

**Baldrian-Dispert® 45 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile von Baldrian-Dispert® 45 mg sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg ist erforderlich,**

- wenn Krankheitszeichen wie Unruhezustände, Einschlafstörungen oder unklare Beschwerden auftreten, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

**Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollte Baldrian-Dispert® 45 mg in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme von diesem Arzneimittel sich nicht an das Steuer eines Kraftfahrzeuges setzen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, weil ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Baldrian-Dispert® 45 mg:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Baldrian-Dispert® 45 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Baldrian-Dispert® 45 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie Baldrian-Dispert® 45 mg immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Bitte halten Sie sich an die Einnahmевorschriften, da Baldrian-Dispert® 45 mg sonst nicht richtig wirken kann.

**Dosierung:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Heranwachsende über 12 Jahre und Erwachsene:

- 1 bis 3x täglich 1 bis 3 überzogene Tabletten (entsprechend 1 bis 3x täglich 45 bis 135 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt)

#### Art der Anwendung:

Nicht im Liegen einnehmen. Schlucken Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut möglichst nach den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt. Nehmen Sie Baldrian-Dispert® 45 mg ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat nicht länger als einige Tage ein. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Baldrian-Dispert® 45 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Baldrian-Dispert® 45 mg eingenommen haben als Sie sollten:

Es sind keine Vergiftungserscheinungen nach Einnahme einer zu großen Menge Baldrian-Dispert® 45 mg zu erwarten. Deshalb entfallen auch spezielle Gegenmaßnahmen nach Überdosierung von Baldrian-Dispert® 45 mg.

#### Wenn Sie die Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg vergessen haben:

Sollten Sie zu wenig Baldrian-Dispert® 45 mg eingenommen haben, ist keine Maßnahme erforderlich. Haben Sie einmal die Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg vergessen, fahren Sie bitte mit der Einnahme wie empfohlen fort, ohne selbständig die folgende Dosis um die vergessene zu erhöhen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg abbrechen:

Die Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg kann jederzeit unterbrochen bzw. beendet werden. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Baldrian-Dispert® 45 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

**Sehr häufig:** mehr als 1 Behandler von 10

**Häufig:** 1 bis 10 Behandelte von 100

**Gelegentlich:** 1 bis 10 Behandelte von 1.000

**Selten:** 1 bis 10 Behandelte von 10.000

**Sehr selten:** weniger als 1 Behandler von 10.000

**Nicht bekannt:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

Sehr selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (z. B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) kommen. Wenn diese Reaktionen auftreten, sollte Baldrian-Dispert® 45 mg nicht länger eingenommen werden und gegebenenfalls ein Arzt aufgesucht werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. Wie ist Baldrian-Dispert® 45 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/

der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:

Nach Anbruch 3 Monate haltbar.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Baldrian-Dispert® 45 mg enthält:

Der Wirkstoff ist: Baldrianwurzel-Trockenextrakt  
Eine überzogene Tablette enthält 45 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3 bis 6 zu 1) Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Arabisches Gummi, Carmellose-Natrium, Carnaubawachs, Dextrin, Gebleichtes Wachs, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Leichtes Magnesiumoxid, Macrogol 4000, Macrogol 6000, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Sacrose, Schellack, Talkum, Titandioxid.

Kohlenhydrate:

Eine überzogene Tablette enthält weniger als 0,1 BE.

#### Wie Baldrian-Dispert® 45 mg aussieht und Inhalt der Packung:

Baldrian-Dispert® 45 mg sind überzogene Tabletten. Sie sind in Packungsgrößen mit je 50 oder 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

CHEPLAPHARM Arzneimittel GmbH

Bahnhofstraße 1a

D-17498 Mesekeuhagen

Tel.: 038351-5369-0

Fax: 038351-5369-25

Email: info@cheplapharm.com

www.cheplapharm.com

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 07/2010.

734008 06/11

9000497/11