



Automatisches Handgelenk-Blutdruckmessgerät



RS7 Intelli IT (HEM-6232T-E) Gebrauchsanweisung
IM-HEM-6232T-E-DE-01-09/2017
All for Healthcare 3787095-6A

Inhalt

- Einführung
- Wichtige Sicherheitsinformationen
- 1. Übersicht über das Messgerät
- 2. Vorbereitung
- 3. Verwendung des Messgeräts ohne Smart Device
- 4. Verwendung des Messgeräts mit einem Smart Device
- 5. Benutzung der Speicherfunktion
- 6. Sonstige Einstellungen
- 7. Fehlermeldungen und Problemlösung
- 8. Wartung
- 9. Technische Daten
- 10. Eingeschränkte Garantie
- 11. Leitfaden und Herstellererklärung

Einführung

Vielen Dank für den Kauf des automatischen Handgelenk-Blutdruckmessgeräts RS7 Intelli IT. Das Blutdruckmessgerät muss am Handgelenk getragen werden. Das Blutdruckmessgerät verwendet eine oszillometrische Methode zur Blutdruckmessung. Wenn die Manschette sich aufpumpt, tastet das Messgerät die Druckpulsationen der Arterie unter der Manschette ab. Die Pulse werden oszillometrische Pulse genannt. Der elektronische Drucksensor zeigt einen digitalen Blutdruckwert an.

Sicherheitshinweise

Diese Gebrauchsanweisung bietet Ihnen wichtige Informationen zu dem automatischen Handgelenk-Blutdruckmessgerät RS7 Intelli IT. Sie müssen alle Sicherheits- und Bedienhinweise LESEN und VERSTEHEN, um ein sicheres und ordnungsgemäßes Funktionieren des Messgeräts zu gewährleisten. Wenn Sie diese Anweisungen nicht verstehen oder Fragen haben, kontaktieren Sie Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter, bevor Sie versuchen, das Messgerät zu verwenden. Wenden Sie sich für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck an Ihren Arzt.

Verwendungszweck

Dieses Gerät ist ein Messgerät für die Messung von Blutdruck und Puls an Erwachsenen mit einem Handgelenksumfang von 13,5 bis 21,5 cm. Dieses Messgerät erkennt das Auftreten von unregelmäßigem Herzschlag während der Messung und gibt ein Warnsignal zusammen mit Wert aus. Es ist hauptsächlich für den allgemeinen Haushaltsgebrauch ausgelegt.

Verwendungszweck

Nehmen Sie das Messgerät aus der Verpackung und prüfen Sie es auf Beschädigungen. Verwenden Sie das Messgerät im Fall einer Beschädigung NICHT und kontaktieren Sie Ihren OMRON-Einzelhändler oder -Vertreter.

Wichtige Sicherheitsinformationen

Bitte lesen Sie die Wichtige Sicherheitsinformationen in dieser Gebrauchsanweisung, bevor Sie dieses Messgerät verwenden. Bitte befolgen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig, damit Ihre Sicherheit gewährleistet ist. Bitte bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen auf. Wenden Sie sich für ausführliche Informationen zu Ihrem Blutdruck an IHREN ARZT.

⚠️ Warnung

Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die, wenn sie nicht vermieden wird, zum Tod oder zu sehr schweren Verletzungen führen kann.

- **Setzen Sie das Messgerät NICHT für Säuglinge, Kleinkinder, Kinder oder Personen ein, die sich nicht äußern können.**
- **Passen Sie NICHT aufgrund der Werte dieses Blutdruckmessgerätes die Medikation an. Nehmen Sie die Medikamente wie von Ihrem Arzt verschrieben. NUR ein Arzt ist qualifiziert, um Bluthochdruck zu diagnostizieren und zu behandeln.**
- **Legen Sie das Messgerät NICHT an einem verletzten Handgelenk oder an einem Handgelenk an, das medizinisch behandelt wird.**
- **Legen Sie die Manschette NICHT während einer Infusion oder Bluttransfusion an.**
- **Verwenden Sie das Messgerät nicht in Bereichen mit Hochfrequenz-Chirurgiegeräten (HF), Magnetresonanztomographie-Geräten (MRT) oder Computertomographie-Scannern (CT). Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.**
- **Verwenden Sie das Messgerät nicht in sauerstoffangereicherter Umgebung oder in der Nähe entzündlicher Gase.**
- **Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Messgerät bei häufig auftretenden Arrhythmien wie zum Beispiel atrialen oder ventrikulären Extrasystolen oder Vorhofflimmern, Arteriosklerose, schlechter Durchblutung, Diabetes, Schwangerschaft, Präeklampsie oder Nierenerkrankungen einsetzen. BEACHTEN Sie, dass diese Zustände die Messwerte zusätzlich durch Bewegung, Zittern oder Schütteln des Patienten beeinflussen können.**
- **Behandeln Sie sich NIE auf Basis Ihrer Werte selbst und stellen Sie auf dieser Basis auch NIE eigene Diagnosen. Wenden Sie sich STETS an Ihren Arzt.**
- **Dieses Produkt enthält Kleinteile, die bei Verschlucken eine Erstickenungsgefahr für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder darstellen können.**

Datenübertragung

• Dieses Produkt strahlt Funkfrequenzen (Hochfrequenzen (HF)) im 2,4-GHz-Band aus. Verwenden Sie dieses Produkt NICHT an Orten, an denen diese HF-Frequenzen nicht zulässig sind, wie z. B. in einem Flugzeug oder in Krankenhäusern. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion an diesem Messgerät aus und nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie sich in Bereichen mit HF-Einschränkungen befinden.

Batterien einsetzen und auswechseln

• Die Batterien außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern aufbewahren.

⚠️ Achtung:

Zeigt eine möglicherweise gefährliche Situation an, die, wenn sie nicht vermieden wird, zu leichten oder mittelschweren Verletzungen des Benutzers oder des Patienten oder Geräteschäden beziehungsweise Schäden an anderen Gegenständen führen kann.

- **Verwenden Sie das Messgerät nicht mehr und wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Hautirritationen oder Unwohlsein auftreten.**
- **Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie das Messgerät an einem Handgelenk verwenden, an dem ein/e intravaskuläre/r Zugang oder Therapie, oder ein arteriovenöser (A-V) Shunt vorhanden ist, da vorübergehende Störungen des Blutflusses auftreten und zu Verletzungen führen können.**
- **Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie eine Mastektomie hatten.**
- **Wenden Sie sich vor Verwendung des Messgeräts an Ihren Arzt, wenn Sie schwere Durchblutungsprobleme oder Blutstörungen haben, da das Aufpumpen der Manschette zu Blutergüssen führen kann.**
- **Messen Sie NICHT öfter als nötig, da es sonst aufgrund von Störungen des Blutflusses zu Blutergüssen kommen kann.**
- **Pumpen Sie die Manschette NUR DANN auf, wenn sie am Handgelenk angelegt ist.**
- **Entfernen Sie die Manschette, wenn während der Messung kein Luftablass erfolgt.**
- **Verwenden Sie das Messgerät AUSSCHLIESSLICH zum Messen des Blutdrucks.**
- **Stellen Sie während der Messung sicher, dass sich kein mobiles Gerät oder anderes elektrisches Gerät, das elektromagnetische Felder erzeugt, innerhalb von 30 cm von diesem Messgerät entfernt befindet. Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.**
- **Zerlegen Sie das Messgerät und seine Komponenten NICHT und versuchen Sie NICHT, diese selbst zu reparieren. Dies könnte zu falschen Messwerten führen.**
- **Verwenden Sie das Messgerät NICHT an einem Ort, an dem es Feuchtigkeit oder Spritzwasser ausgesetzt sein könnte. Dies könnte das Messgerät beschädigen.**
- **Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT in einem fahrenden Fahrzeug, wie z. B. in einem Auto.**
- **Lassen Sie das Messgerät NICHT fallen und setzen Sie es keinen starken Stößen oder Vibrationen aus.**
- **Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT an Orten mit hoher oder niedriger Luftfeuchtigkeit oder hohen oder niedrigen Temperaturen. Siehe Kapitel 9.**
- **Stellen Sie sicher, dass dieses Messgerät die Blutzirkulation nicht beeinträchtigt, indem Sie während der Messung das Handgelenk beobachten.**
- **Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT in Umgebungen mit hoher Beanspruchung, wie z. B. in Krankenhäusern oder Arztpraxen.**
- **Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT gleichzeitig mit anderen medizinischen elektrischen Geräten (ME-Geräten). Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.**
- **Mindestens 30 Minuten vor der Messung sind Baden, Alkohol- und Kaffeegenuss, Rauchen, Sport und Mahlzeiten zu meiden.**
- **Ruhen Sie vor einer Messung mindestens 5 Minuten.**
- **Entfernen Sie eng anliegende, dicke Kleidung und Accessoires von Ihrem Handgelenk, während Sie eine Messung durchführen.**
- **Halten Sie während der Messung still und sprechen Sie NICHT.**
- **Verwenden Sie dieses Messgerät NUR bei Personen, deren Handgelenksumfang innerhalb des für die Manschette vorgegebenen Bereichs liegt.**
- **Bevor Sie eine Messung durchführen, vergewissern Sie sich, dass sich das Messgerät an die Raumtemperatur angepasst hat. Eine Messung nach einer extremen Temperaturveränderung kann zu einem ungenauen Messergebnis führen. Wurde das Messgerät bei der Mindest- oder Höchstaufbewahrungstemperatur aufbewahrt, empfiehlt OMRON, das Messgerät vor der Durchführung einer Messung bei der angegebenen Betriebstemperatur ca. zwei Stunden lang aufwärmen oder abkühlen zu lassen. Weitere Informationen zur Betriebs- und Aufbewahrungsbzw. Transporttemperatur finden Sie in Kapitel 9.**
- **Falten Sie die Manschette NICHT zu stark.**
- **Lesen und befolgen Sie vor der Entsorgung des Gerätes, von Zubehör oder optionalen Teilen den Abschnitt „Korrekte Entsorgung dieses Produkts“ in Kapitel 11.**
- **Verwenden Sie dieses Messgerät nicht nach Ende der Nutzungsdauer. Informationen dazu erhalten Sie in Kapitel 9.**

Datenübertragung

• **Wechseln Sie NICHT die Batterien aus, während Ihre Werte auf Ihr Smart Device übertragen werden. Dies kann dazu führen, dass das Messgerät nicht richtig funktioniert und Ihre Blutdruckdaten nicht übertragen werden.**

Batterien einsetzen und auswechseln

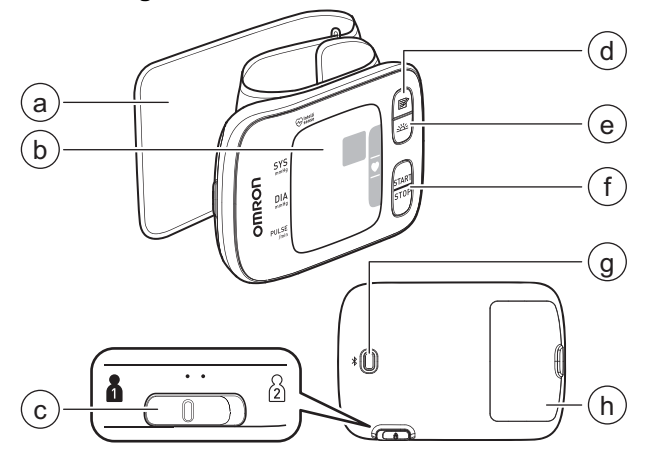
- Die Batterien NICHT in verkehrter Richtung (Pole auf den falschen Seiten) einsetzen.
- Mit diesem Messgerät AUSSCHLIESSLICH 2 „AAA“-Alkalibatterien verwenden. KEINE anderen Batterietypen verwenden. KEINE neuen und gebrauchten Batterien zusammen verwenden. KEINE Batterien verschiedener Marken zusammen verwenden.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn das Messgerät lange Zeit nicht benutzt wird.
- Wenn Batteriesäure in Ihre Augen gelangt, spülen Sie diese sofort mit reichlich klarem Wasser aus. Suchen Sie sofort Ihren Arzt auf.
- Sollte Batteriesäure auf die Haut gelangen, sofort mit reichlich sauberem, lauwarmem Wasser abspülen. Wenn Reizungen, Verletzungen oder Schmerzen andauern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Die Batterien nach Verfallsdatum NICHT verwenden.
- Überprüfen Sie die Batterien regelmäßig, um sicherzustellen, dass sie in einwandfreiem Zustand sind.
- Verwenden Sie AUSSCHLIESSLICH Batterien, die für dieses Messgerät vorgesehen sind. Die Verwendung nicht geeigneter Batterien kann das Gerät beschädigen und/oder zu Gefahren im Zusammenhang mit dem Messgerät führen.

1. Übersicht über das Messgerät

1.1 Inhalt

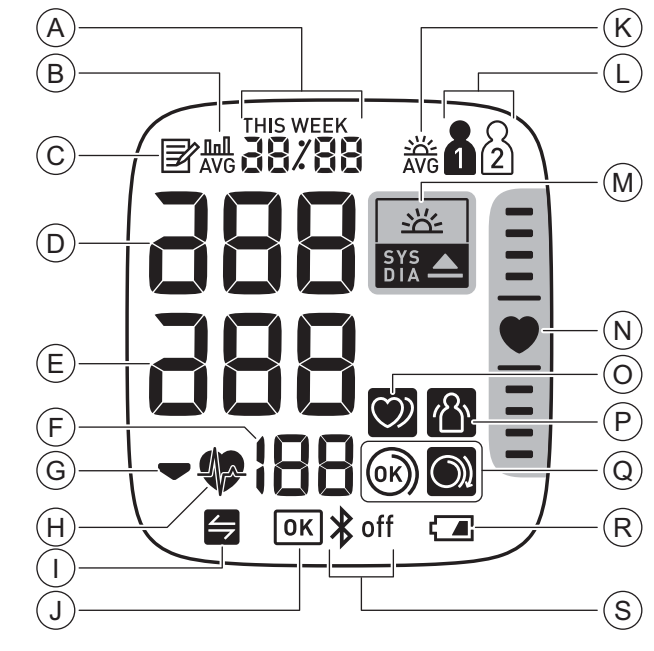
Messgerät, 2 „AAA“-Alkalibatterien, Hartschalenbox, Gebrauchsanweisung, Anweisungen zur Installation

1.2 Messgerät



- a. Manschette (Handgelenksumfang 13,5 cm bis 21,5 cm)
- b. Anzeige
- c. Auswahlschalter für die [Benutzer-ID]
- d. Speichertaste
- e. Taste [Morgenmittelwert]
- f. Taste [START/STOP]
- g. [Verbindungstaste]
- h. Batteriefach

1.3 Symbole auf der Anzeige



A Datum- und Uhrzeit-Anzeige

Mittelwertsymbol
Erscheint, wenn die Durchschnittswerte der letzten 2 oder 3 Messungen innerhalb von 10 Minuten angezeigt werden.

Speichersymbol
Erscheint bei Anzeige der gespeicherten Werte.

D Systolischer Blutdruckwert

E Diastolischer Blutdruckwert

F Pulsanzeige/Speichernummer

Puls erscheint nach der Messung.
Wenn Sie die Taste [OK] drücken, erscheint die Speicher Nummer ca. eine Sekunde lang, bevor der Puls wieder auf der Anzeige erscheint.

Symbol Luftablass
Erscheint beim Ablassen der Luft aus der Manschette.

Herzschlagsymbol
Blinkt beim Durchführen einer Messung.

Sync-Symbol
Blinkt/Erscheint, wenn Ihre Daten übertragen werden müssen, weil der Speicher fast oder endgültig voll ist. Wenn Sie Ihr Messgerät mit einem Smart Device verbinden, sollten Sie Ihre Werte sofort übertragen, bevor das Messgerät die ältesten Werte löscht. Pro Nutzer können auf dem internen Speicher bis zu 100 Werte gespeichert werden.

OK-Symbol
Blinkt, wenn Ihr Messgerät mit einem Smart Device verbunden ist oder die Werte erfolgreich übertragen werden.

Symbol Morgenmittelwert
Erscheint bei Anzeige der wöchentlichen Durchschnittswerte, die am Morgen gemessen wurden. Auf dem Display erscheinen Wochenmittelwerte für die morgendlichen Messungen über einen Zeitraum von 4 Wochen.

Benutzer-ID-Symbol
Die Benutzer-ID erscheint, wenn der Nutzer mit dem Auswahlschalter für die [Benutzer-ID] gewählt wird.

Symbol Hypertonie
Erscheint, falls Ihr systolischer Blutdruck einen Wert von 135 mmHg und oder Ihr diastolischer Blutdruck einen Blutdruck von 85 mmHg übersteigt.

Symbol Morgenhypertonie
Erscheint, wenn der wöchentliche Morgenmittelwert bei 135/85 mmHg oder höher liegt.

N	Positionskontrolle Ihr Messgerät verfügt über einen integrierten, fortschrittlichen Positionssensor, der als Hilfe bei der Bestimmung der korrekten Höhe des Messgeräts dient. Das Symbol, leuchtet blau auf, wenn Ihr Messgerät bei der Messung im Verhältnis zum Herzen die richtige Position hat. Wenn sich Ihr Messgerät in einer höheren oder niedrigeren Position im Verhältnis zum Herz befindet, wird die Positionsbestimmungsleiste für das Herz oberhalb oder unterhalb des Herzsymbols angezeigt, um die korrekte Positionierung des Handgelenks zu steuern.
O	Symbol Unregelmäßiger Herzschlag Erscheint zusammen mit den Werten, wenn während einer Messung mindestens zweimal ein unregelmäßiger Herzschlag erkannt wird. Ein unregelmäßiger Herzschlag ist definiert als ein Herzrhythmus, der weniger als 25 % oder mehr als 25 % des mittleren Herzrhythmus beträgt, der erkannt wird, während Ihr Messgerät den Blutdruck misst. Erscheint es wiederholt, empfehlen wir Ihnen dringend, einen Arzt zu konsultieren und dessen Anweisungen zu befolgen. Normaler Herzschlag Puls Blutdruck Unregelmäßiger Herzschlag Kurz Lang Puls Blutdruck
P	Symbol Bewegungsfehler Erscheint zusammen mit den Messwerten, wenn sich Ihr Körper während einer Messung bewegt. Wenn das Symbol erscheint, entfernen Sie die Manschette und warten Sie 2 bis 3 Minuten. Bleiben Sie dann ruhig sitzen und nehmen Sie eine weitere Messung vor.
Q	Symbol Manschettsitzkontrolle (OK) Erscheint, wenn die Manschette beim Durchführen einer Messung ordnungsgemäß am Handgelenk angelegt ist. Es erscheint außerdem, wenn ehemalige Werte angezeigt werden.
R	Symbol Manschettsitzkontrolle (locker) Erscheint, wenn die Manschette beim Durchführen einer Messung nicht ordnungsgemäß am Handgelenk angelegt ist. Es erscheint außerdem, wenn ehemalige Werte angezeigt werden.
S	Batteriesymbol (für niedrigen Batterieladestand) Blinkt bei niedrigem Batterieladestand.
	Batteriesymbol (für erschöpften Batterieladestand) Erscheint, wenn die Batterieladung erschöpft ist.
S	Symbol Bluetooth EIN Erscheint, wenn Bluetooth aktiviert ist.
	Symbol Bluetooth AUS Erscheint, wenn Bluetooth deaktiviert ist.

ESH/ESC-Richtlinien* für das Management von arterieller Hypertonie (2013)

Definitionen von Hypertonie bei Blutdruckmessungen in der Arztpraxis und zu Hause

	In der Arztpraxis	Zu Hause
Systolischer Blutdruck	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolischer Blutdruck	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Diese Wertebereiche stammen aus statistischen Angaben zu Blutdruck.

* European Society of Hypertension (ESH) und European Society of Cardiology (ESC).

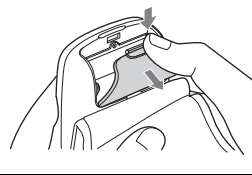
⚠️ Warnung

• Behandeln Sie sich NIE auf Basis Ihrer Werte selbst und stellen Sie auf dieser Basis auch NIE eigene Diagnosen. Wenden Sie sich STETS an Ihren Arzt.

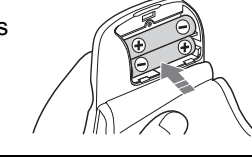
2. Vorbereitung

2.1 Batterien einsetzen

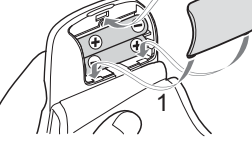
- Drücken Sie den Haken des Batteriefachdeckels nach unten und ziehen Sie ihn nach unten.



- Legen Sie 2 „AAA“-Alkalibatterien wie gezeigt in das Batteriefach ein.



- Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf.



Hinweis

- Wenn das Symbol auf der Anzeige blinkt, wird empfohlen, die Batterien auszutauschen.
- Um die Batterien auszutauschen, schalten Sie das Messgerät aus und nehmen Sie alle Batterien heraus. Tauschen Sie dann beide Batterien gegen 2 neue Alkalibatterien aus.
- Sobald die Batterien korrekt eingelegt sind, blinkt das Jahr auf der Datum- und Uhrzeit-Anzeige auf, um Datum und Uhrzeit einzustellen.
- Der Austausch der Batterien führt nicht zu einer Löschung der vorherigen Werte.
- Die mitgelieferten Batterien können eine kürzere Lebensdauer haben als neue Batterien.
- Die Entsorgung gebrauchter Batterien sollte in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften erfolgen.

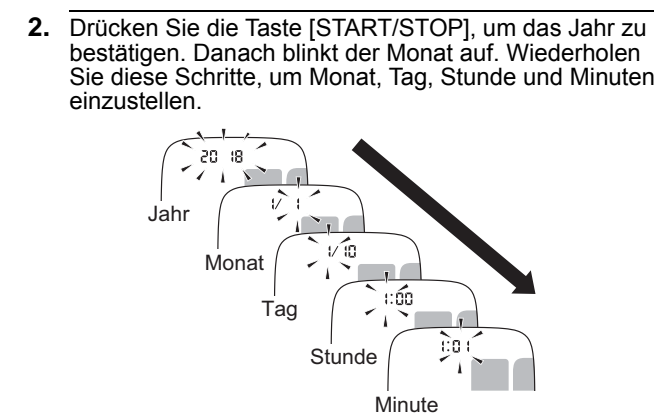
2.2 Datum und Uhrzeit einstellen

Hinweis

- Stellen Sie das richtige Datum und die Uhrzeit ein, bevor das Messgerät zum ersten Mal verwendet wird.
- Sobald die Batterien richtig eingelegt sind, blinkt die Jahreszahl auf dem Display Ihres Messgeräts.
- Das Datum und die Uhrzeit werden automatisch eingestellt, wenn das Messgerät mit der „OMRON connect“-App verbunden wird. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt 4.1.

- Die Tasten oder drücken, wenn das Jahr eingestellt ist. Die Taste halten und drücken, um Jahre schnell zu überspringen.

- Drücken Sie die Taste [START/STOP], um das Jahr zu bestätigen. Danach blinkt der Monat auf. Wiederholen Sie diese Schritte, um Monat, Tag, Stunde und Minuten einzustellen.



- Drücken Sie die Taste [START/STOP], um die Einstellungen zu speichern. Es schaltet sich automatisch nach 3 Sekunden aus.

Hinweis

- Wenn Sie Datum und Uhrzeit zurücksetzen müssen, Batterien austauschen und die Taste halten, bis das Jahr blinkt. Dann Datum und Uhrzeit gemäß oben genannter Schritte einstellen.

2.3 Tipps zur Blutdruckmessung

- Befolgen Sie diese Anweisungen, um genaue Messwerte sicherzustellen:
 - Durch Stress steigt der Blutdruck. Vermeiden Sie Messungen zu stressreichen Zeiten.
 - Die Messungen sollten an einem ruhigen Ort durchgeführt werden.
 - Es ist wichtig, jeden Tag zu dem gleichen Zeitpunkt zu messen. Es wird empfohlen, morgens und abends zu messen.
 - Denken Sie daran, Aufzeichnungen Ihrer Blutdruck- und Pulswerte für Ihren Arzt bereitzuhalten. Eine Einzelmessung gibt kein genaues Bild Ihres wahren Blutdrucks. Bitte verwenden Sie das Blutdruck-Tagebuch, um Aufzeichnungen über mehrere Messwerte über einen bestimmten Zeitraum zu führen. Die PDF-Dateien für das Tagebuch können Sie unter www.omron-healthcare.com herunterladen.

⚠️ Achtung:

- Mindestens 30 Minuten vor der Messung sind Baden, Alkohol- und Kaffeegenuss, Rauchen, Sport und Mahlzeiten zu meiden.
- Ruhen Sie vor einer Messung mindestens 5 Minuten.

2.4 Anlegen der Manschette

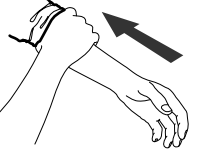
Hinweis

- Folgende Schritte beschreiben das Anlegen der Manschette am linken Handgelenk. Wenn Sie eine Messung an Ihrem rechten Handgelenk vornehmen, legen Sie die Manschette genauso an wie am linken Handgelenk.
- Der Blutdruck kann sich zwischen dem rechten und linken Handgelenk unterscheiden, und die gemessenen Blutdruckwerte können unterschiedlich sein. OMRON empfiehlt daher, immer dasselbe Handgelenk für Messungen zu verwenden. Falls sich die Werte zwischen beiden Handgelenken sehr deutlich unterscheiden, sollten Sie mit Ihrem Arzt absprechen, welches Handgelenk Sie für Messungen verwenden.

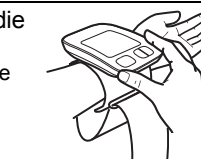
⚠️ Achtung:

- Entfernen Sie eng anliegende, dicke Kleidung und Accessoires von Ihrem Handgelenk, während Sie eine Messung durchführen.

- Legen Sie die Manschette am linken Handgelenk an. Rollen Sie den Ärmel hoch. Stellen Sie sicher, dass der hochgerollte Ärmel nicht zu eng um Ihren Arm liegt. Dies kann den Blutfluss in Ihrem Arm einschränken.



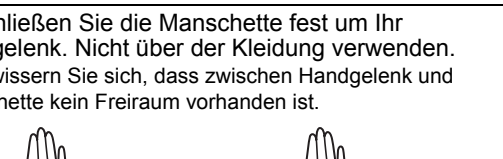
- Stecken Sie Ihr Handgelenk durch die Manschettschleufe. Handfläche und Bildschirm sollten beide nach oben zeigen.



- Positionieren Sie die Manschette so, dass ein Freiraum von 1 bis 2 cm zwischen der Manschette und dem unteren Teil Ihrer Handfläche verbleibt.

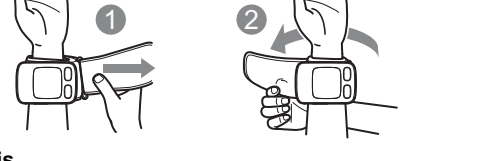


- Verschließen Sie die Manschette fest um Ihr Handgelenk. Nicht über der Kleidung verwenden. Vergewissern Sie sich, dass zwischen Handgelenk und Manschette kein Freiraum vorhanden ist.



Hinweis

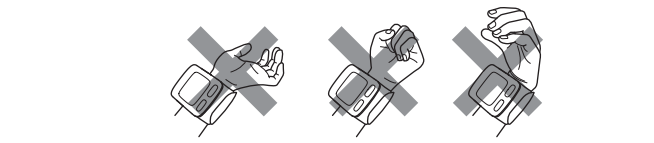
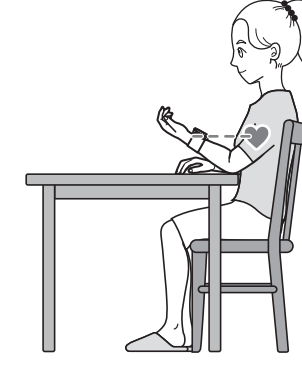
- Stellen Sie sicher, dass die Manschette nicht über dem hervorstehenden Handgelenkknochen außen am Handgelenk liegt.
- Wenn die Manschette aus dem Metallring herauskommt, schieben Sie sie wie in der Abbildung rechts dargestellt zurück.



2.5 So sitzen Sie richtig

Zur Messung müssen Sie entspannt und bequem in einem Raum mit angenehmer Temperatur sitzen. Legen Sie Ihren Ellenbogen auf den Tisch, um Ihren Arm zu stützen.

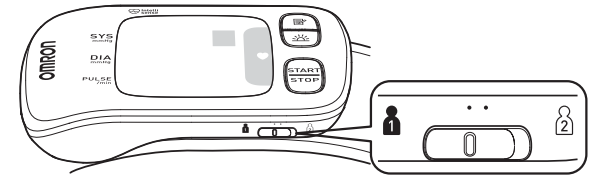
- Setzen Sie sich auf einen Stuhl, die Beine nicht gekreuzt, und stellen Sie Ihre Füße flach auf den Boden.
- Lehnen Sie sich mit dem Rücken an, und legen Sie den Arm auf eine Unterlage.
- Das Messgerät muss sich ungefähr auf Herzhöhe befinden. Befindet sich das Messgerät zu weit über Herzhöhe ist Ihr Blutdruck unnatürlich niedrig. Befindet sich das Messgerät zu weit unter Herzhöhe ist Ihr Blutdruck unnatürlich hoch.
- Entspannen Sie Handgelenk und Hand. Biegen Sie Ihr Handgelenk nicht nach hinten oder nach vorne, und machen Sie keine Faust.



2.6 Auswahl einer Benutzer-ID

Ihr Messgerät ist dafür konzipiert, für 2 Personen Messungen durchzuführen und die Werte im Speicher zu speichern, indem der Auswahlschalter für die [Benutzer-ID] verwendet wird.

- Wählen Sie Ihre Benutzer-ID (1 oder 2).



3. Verwendung des Messgeräts ohne Smart Device

3.1 Eine Messung vornehmen

Sie können Ihr Messgerät verwenden, ohne es mit einem Smart Device zu verbinden. Informationen zum Verbinden Ihres Messgeräts mit einem Smart Device finden Sie in Abschnitt 4.1.

Hinweis

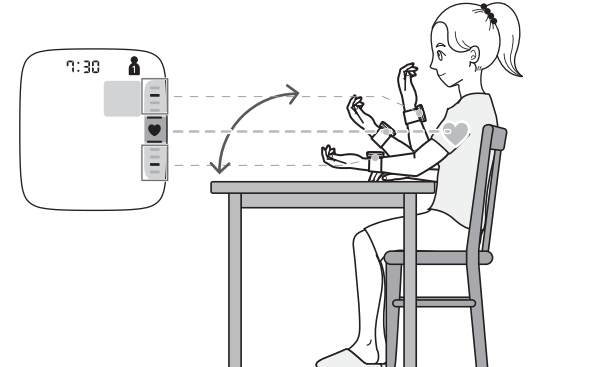
- Drücken Sie zum Anhalten der Messung einmal die Taste [START/STOP], um die Luft aus der Manschette abzulassen.

⚠️ Achtung:

- Verwenden Sie dieses Messgerät NICHT gleichzeitig mit anderen medizinischen elektrischen Geräten (ME-Geräten). Dies kann zu einem fehlerhaften Betrieb des Messgeräts und/oder fehlerhaften Werten führen.
- Halten Sie während der Messung still und sprechen Sie NICHT.

- Drücken Sie die Taste [START/STOP]. Alle Symbole erscheinen vor dem Start der Messung auf der Anzeige.

- Überprüfen Sie die Positionskontrolle. Ihr Messgerät verfügt über einen integrierten, fortschrittlichen Positionssensor, der als Hilfe bei der Bestimmung der korrekten Höhe des Messgeräts dient. Es wurde entwickelt, um mit den meisten Menschen zu arbeiten, so dass, wenn Ihr Handgelenk in der richtigen Position relativ zu Ihrem Herzen ist, das Symbol blau aufleuchtet. Wenn Ihr Handgelenk im Verhältnis zum Herzen höher oder tiefer liegt, erscheint eine Positionsanzeige entsprechend der Position des Handgelenks. Aufgrund von Unterschieden in Größe und Körperbau ist diese Funktion möglicherweise nicht in allen Fällen hilfreich. Sie können diese Funktion deaktivieren. Wenn Sie der Meinung sind, dass die Position des Handgelenks gemäß der Anleitung der Positionskontrolle NICHT mit der Position Ihres Herzens übereinstimmt, deaktivieren Sie diese Funktion und urteilen Sie selbst. Zur Deaktivierung siehe Abschnitt 6.1.



	Höhe des Messgeräts	Positionskontrolle
	Handgelenk zu hoch	Ein beliebiger Positionsbestimmungsbalken (-) erscheint oberhalb des Symbols .
	Richtige Position	Das Symbol leuchtet blau auf.
	Handgelenk zu niedrig	Ein beliebiger Positionsbestimmungsbalken (-) erscheint unterhalb des Symbols .

Hinweis

- 5 Sekunden nach Drücken der Taste [START/STOP], beginnt das Messgerät mit der Messung und die Manschette wird aufgepumpt, auch wenn das Messgerät nicht ordnungsgemäß platziert ist.

- Halten Sie still und bewegen Sie sich bzw. reden Sie nicht, bis die Messung vollständig abgeschlossen ist. Wenn die Manschette aufgepumpt wird, bestimmt das Messgerät automatisch die ideale Druckstärke. Dieses Messgerät ermittelt während des Aufpumpens Ihren Blutdruck und Puls.

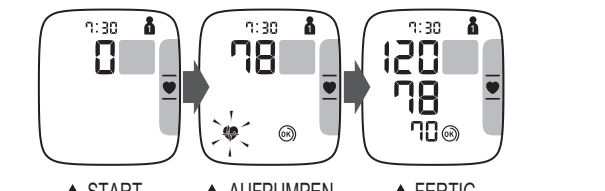
Das Symbol blinkt bei jedem Herzschlag.

Hinweis

- Das Symbol erscheint, wenn die Manschette ordnungsgemäß am Handgelenk angelegt ist.
- Wenn das angezeigt wird, ist die Manschette nicht ordnungsgemäß angelegt. Drücken Sie auf die Taste [START/STOP], um das Messgerät auszuschalten, und legen Sie die Manschette anschließend ordnungsgemäß an.

Sobald Ihr Messgerät Ihren Blutdruck und Puls erkannt hat, lässt die Manschette die Luft automatisch ab. Ihr Blutdruck und Puls werden angezeigt.

Falls der systolische oder der diastolische Wert hoch ist (siehe Abschnitt 1.3), erscheint das Symbol .



- Drücken Sie die Taste [START/STOP], um Ihr Messgerät auszuschalten.

Hinweis

